Centro Médico Iris De Avila

Especialista Salud Ocupacional

Cartagena - Bolívar **CODIGO DE PRESTADOR 1300103224-01**
NIT 901295132-8



CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL
INGRESO

FECHA DEL EXAMEN	*DIA:*	*MES:*	*AÑO:*	*CIUDAD:*	*DEPARTAMENTO:*
	13	***01***	***2025***	***CARTAGENA***	***BOLIVAR***

NOMBRE: ***KARINA MARIA***
APELLIDOS: ***PUELLO ALCALA***
DOCUMENTO IDENTIFICACIÒN: ***33.335.200***
DIRECCIÒN: ***María auxiliadora – camino del medio cll. Berlín #31ª-73***

F	M	**EPS:**	**EDAD: 47 AÑOS**
X		FAMISANAR	

CIUDAD DE NACIMIENTO: CARTAGENA
DEPARTAMENTO: BOLIVAR

FECHA NACIMIENTO		
Día	**Mes**	**Año**
16	11	1977

Estado Civil | Soltero **X** | Casado | Unión Libre | Hijos | N.º

TIPO DE SANGRE: A-

EMPRESA: INDEPENDIENTE		**EPS: FAMISANAR**			**ARL: POSITIVA**		**AFP: PROTECCION**			**HORARIO DIURNO**	**X**
CARGO: ADMINISTRADOR PUBLICO		Aspira:	**X**		Ejecuta:		Desempeña:			HORARIO NOCTURNO	
TIPO DE EXAMEN		Ingreso:	**X**				Periódico:			Egreso:	
LABOR REALIZADA		De pie:	**X**				Sentada:	**X**		Deambulando:	
RIESGO ANTERIOR		Biológico:			Seguridad:		Físico:	**X**	Ergonómico: **X**	Químico:	
EMPRESA SOLICITANTE: INDEPENDIENTE					**OCUPACIÒN ADMINISTRADOR PUBLICO**					**CELULAR 317-7568432**	

Estudios diagnósticos Especiales		Laboratorios Clínico			Laboratorio Clínico		Laboratorio Clínico			Vacunación con Énfasis Ocupacional	
Visiometría	**X**	Hemoclasificaciòn			Frotis Garganta		Perfil Lipídico			Hepatitis B	
Audiometría	**X**	Cuadro Hemático			AST (GPT)		Colesterol Total			Influenza	
Espirometría		Glicemia			ALT (GOT)		Colesterol HDL			Antitetánico toxoide	
Optometría		Parcial de Orina			BUN		Colesterol LDL			Fiebre Amarilla	
Imagenología (Rx)		Coprológico			Creatinina		Triglicéridos			Neumococo 13	
Electrocardiograma		KOH Uñas			Colinesterasa		Cocaína				
Osteomuscular	**X**	PSA			VDRL		Marihuana				
					Serología II		Alcohol				

RESULTADOS DE ESTUDIOS CLÌNICOS	**NORMAL**	**ANORMAL**
OSTEOMUSCULAR	**X**	

CONCEPTO / SEG

EXAMEN DE INGRESO		**EXAMEN PERIODICO**		**EXAMEN DE EGRESO**	
Apto Para el Cargo		Satisfactorio		Satisfactorio	
Apto con restricciones que no impiden su capacidad laboral		Presenta condiciones de enfermedad común que deben ser valoradas por la EPS.		Presenta limitaciones de origen común que deben ser valorados por EPS.	
Apto con restricciones que limitan su capacidad laboral		Se deben reasignar funciones, reubicar, analizar puesto de trabajo.		Presenta secuelas de accidente de trabajo	
No apto para el Cargo		Presenta secuelas de accidente de trabajo		Presenta signos de enfermedad profesional que deben ser valorados por ARL	
Aplazado		Presenta signos de enfermedad profesional que deben ser valorados por la ARL		Valoración por medicina laboral para evaluación y calificación.	
Apto Con recomendaciones	**X**	Apto Con recomendaciones			

Pedro Mercado De Avila
Médico
Esp. Salud Ocupacional
Lic. No: 1576

PEDRO LUIS MERCADO DE AVILA
Médico Especialista Salud Ocupacional
RC. 1576

FIRMA DEL TRABAJADOR
Reg. No. IDP-01874

Centro Médico Iris De Avila

Especialista Salud Ocupacional

Cartagena - Bolívar

CODIGO DE PRESTADOR 1300103224-01
NIT 901295132-8



CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL

NOMBRES Y APELLIDOS: KARINA MARIA PUELLO ALCALA *DOCUMENTO DE IDENTIFICACION: 33.335.200* *FECHA: 13/01/2025*

Datos diligenciados por el Médico Especialista	SI	NO	Datos diligenciados por el Médico Especialista	SI	NO
Satisfactorio sin alteración en la consulta.			Con restricciones para trabajo seguro en altura		
Presenta limitaciones de origen común que deben ser valorados por EPS.			Aplazado		
con restricción, puede laborar si recibe tratamiento o protección			con restricciones que limitan su capacidad laboral		
Con recomendaciones para desempeñar el cargo.	X		Con restricciones, parece de enfermedad limitación que interfiere en su capacidad		

HALLAZGOS CLINICOS:

Consciente, orientada, tranquila, signos vitales normales, cuello móvil, pupilas isocóricas normo reactivas, mucosas hidratadas.
Estado neuromuscular y articular de las extremidades superiores e inferiores normales,
Sistema cardiovasculares y pulmonares rítmicos sin soplos, normales.
A nivel neurológica coordinación, de la marcha y de los movimientos normales.
Examen físico: sin signos patológicos.
Talla de estatura: 1.55mts, peso 57kg, 23.7 IMC: peso saludable
Audiometría: Audición normal bilateral.
Optometría: Normal.
Relación con el medio ambiente y estado de ánimo normal.
Observaciones: Sin historial de viajes a zonas afectadas o contactos con infectados por covid-19.

RECOMENDACIONES GENERALES Y LABORALES

CUIDADOS BÀSICOS		MANEJO EPS/ARL		RECOMENDACIONES		SVE (Incluir en Sistema de vigilancia Epidemiológica)	
Control de peso		Control periódico en la EPS por promoción y prevención	X	Control periódico ocupacional		Valoración por nutricionista de su EPS.	
Ejercicio regular /Actividad Física		Se prescribe tratamiento		Higiene postural.	X	Valoración por otorrinolaringología de su EPS.	
Usar lentes para lectura.		Remisión a EPS para manejo		Utilización de Elementos de Protección Personal (EPP), Capacitación.		Valoración por medicina general de su EPS	
Realizar pausa activa durante la jornada laboral	X	Seguir con manejo médico		Utilización de ayudas ergonómicas	X	Valoración por oftalmología de su EPS.	
Evitar posibles riesgos ocupacionales asociadas a su cargo	X	Remisión a ARL para revisión y manejo		Control de presión arterial		Valoración por medicina Interna de su EPS	
Mantener hábitos de vida y labores saludable	X	Reasignar Tareas		Reducir consumo alcohol		Psicológico	
Seguir Las Normas De Higienes Y Seguridad Industrial		Estilo de vida Saludable	X	Dejar de Fumar		Valoración por Optometría de su EPS.	

OBSERVACIONES: Orientación médica sobre la importancia del cuidado de la salud para evitar posibles riesgos ocupacionales asociadas a su cargo
RECOMENDACIONES: Cumplir a partir de la fecha con las indicaciones médicas y de Salud Ocupacional.

CERTIFICACION MEDICA: QUE EL TRABAJADOR ES APTO PARA EL CARGO.

SI: X **NO:**

ACLARACION DE APTITUD CONDICIONADA A LA PANDEMIA COVID-19
Se emite el concepto medico ocupacional de priorización de desarrollo de actividades laborales de manera la empresa debe capacitar a todos los trabajadores en aspectos relacionados con la forma de trasmisión del COVID-19 y la manera de prevenirlo, durante el periodo de emergencia sanitaria como medida de protección, establecer métodos de trabajo con el mínimo de riesgos para la salud dentro del proceso de producción, en atención al numeral 4.1 y 4.1.2 de la resolución 0666 de 2020 y la circular 30 del 08 de mayo 2020 del ministerio de salud y protección social.

Pedro Mercado De Avila
Médico
Esp. Salud Ocupacional
LICENCIA: 1576

PEDRO LUIS MERCADO DE AVILA
Medico Especialista Salud Ocupacional
RC. 1576

FIRMA DEL TRABAJADOR
Reg. No. IDP-01874

Avenida Pedro de Heredia, Barrio el Líbano
Cra. 49C #31-25, Frente al SENA de los 4 Vientos - Al lado de TECNAR
centromedicoirisdeavilaips@hotmail.com
Celular: 310 5219820 - 300 2271655